

*Приложение № 6
к дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки
по виду спорта «футбол»*

**Контрольно-переводные нормативы общей физической и технической подготовки
для зачисления и перевода в группы этапа начальной подготовки
(мальчики)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив		
			НП-1	НП-2	НП-3
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	-	<i>не более</i> 9,30	9.30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	<i>не более</i>	<i>не более</i>	
			2,35	2,30	2.30
1.3.	Бег на 30 м	с	<i>не более</i>	<i>не более</i>	
			-	6,0	5.9
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<i>не менее</i>		
			100	120	140
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	<i>не более</i>		
			3,20	3,00	2.90
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	-	<i>не более</i>	
				8,60	8.50
2.3.	Ведение мяча 3 x 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	-	<i>не более</i>	
				11,60	11.50
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	-	<i>не менее</i>	
				5	6