

Аннотация
к «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «спорт глухих-волейбол»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих-волейбол» учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «спорт глухих-волейбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих-волейбол», утвержденным приказом Минспорта России от 22.11.2022 № 1051 (далее – ФССП).

Программа разработана в соответствии с требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, на основании примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих-волейбол», утвержденным приказом Минспорта России от 21.11.2022 № 1039, с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, Федеральным законом от 14.12.2007.

№ 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». При разработке Программы для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), использовались материалы программ для спортивных школ по спорт глухих-волейбол, научно-методические публикации отечественных и зарубежных специалистов, учитывались современные тенденции развития спорт глухих-волейбол.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка обучающихся высокой квалификации, потенциального резерва спортивных сборных команд Российской Федерации, Санкт-Петербурга.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

учебно-тренировочные занятия;
учебно-тренировочные мероприятия;
спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, установленному ФССП;
иные виды (формы) обучения.

Программа включает следующие разделы:

общие положения;
характеристика Программы, в т.ч. срок реализации этапа спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе спортивной подготовки, объем Программы, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;
система контроля, в т.ч. требования к результатам прохождения Программы, оценка результатов освоения Программы, контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки;
рабочая программа по виду спорта;
условия реализации Программы;
требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной

Программы;

кадровые условия реализации Программы;

сетевая форма реализации Программы;

иные условия реализации Программы;

информационно-методические условия реализации Программы.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 12 лет и старше. Для зачисления на Программу поступающий на обучение должен достичь установленного возраста в календарный год зачисления или быть старше этого возраста.

Срок реализации и обучения на учебно-тренировочном этапе не ограничен.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

В Программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: общую и специальную физическую, теоретическую, техническую, тактическую, психологическую, судейскую практику, а так же восстановительные, медико-биологические мероприятия.

Требования к результатам прохождения Программы, в том числе к участию в спортивных соревнованиях:

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
 - изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «спорт глухих-волейбол» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
 - соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «спорт глухих-волейбол»; изучить антидопинговые правила;
 - соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
 - ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
 - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня на первом, втором и третьем году;
 - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже уровня субъекта Российской Федерации, начиная с первого года;
 - получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

Контроль за освоением Программы осуществляется:

- оценкой выполнения обучающимися объемов Программы, в том числе объемов соревновательной деятельности;
- ежегодной аттестацией обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками;
- оценкой результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.