

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих»

Для спортивной дисциплины «волейбол»				
№ п/п	упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
			не более	
1	Бег на 30 м	с	6,8	7,2
2	Челночный бег 5Х6	с	не более	
			11,0	11,5
3	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			12	8
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	8
5	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			40	32
Уровень спортивной квалификации				
1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		не устанавливается	
2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд».	